Sur le toit du monde

10 jours (Paris/Paris)

La Chine ne vous est pas inconnue, mais il vous manque « la pièce tibétaine » et celle du Sichuan, riche en patrimoines mondiaux pour compléter le puzzle de vos découvertes chinoises. Ce circuit est conçu pour vous : la beauté des paysages célestes tibétains, la ferveur religieuse de son peuple, la majesté de ses monastères ne vous laisseront pas indifférents, sans parler du gigantesque barrage millénaire, des masques en bronze mystérieux et des pandas géants du Sichuan.

09/05. Paris-Chengdu
Départ de l'aéroport de Roissy pour Chengdu sur vol régulier en direct. Nuit à bord.
(13H10/06H00)

10/05. Chengdu (Altitude 500m)
Arrivée de bonne heure, accueil et transfert en ville. Capitale de la province du Sichuan, grenier de la Chine la région de Chengdu est appelée familièrement par les Chinois « don du ciel ». Elle était capitale du pays pendant la période des Trois royaumes (entre 220 – 280) il y a plus de 2200 ans et reste un centre politique, économique et culturel du sud-ouest de la Chine jusqu' à nos jours.
Visite du centre de recherche sur la reproduction des ***pandas géants*** dans un parc dont l'environnement reconstitué propice à la survie des pandas dans son pays natal.
Déjeuner dans un restaurant en ville.
L'après-midi libre pour se reposer afin de récupérer le décalage horaire et de préparer le corps avant de monter en altitude à Lhassa le lendemain.
Dîner dans un restaurant en ville.

11/05 Chengdu – Lhassa
Petit déjeuner à l'hôtel.
Transfert à l'aéroport et départ pour Lhassa. (13h00/15h00)
Déjeuner à bord.
Arrivée à Lhassa , accueil par votre guide tibétain francophone et transfert à l'hôtel qui ,en principe, comporte un cabinet médical de soins .
Sur la route, découverte ***du Bouddha géant*** en pierre .Pas de marche à pied ….
A cause de la haute altitude de Lhassa, (3.650 m), il est conseillé de se reposer à l'arrivée.
Repos à l'hôtel fortement conseillé tout l'après - midi.
Dîner dans un restaurant proche de l'hôtel.

12/05. Lhassa
Petit déjeuner à l'hôtel.
Vous découvrirez le Palais de ***Norbulinka*** qui a servi de résidence d'été au Dalaï-Lama jusqu'en 1950, date à laquelle la région est passée sous le contrôle de la Chine. En 2001, Norbulinka fut inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité de l'UNESCO.
Déjeuner dans un restaurant en ville proche de l'hôtel.
Visite du ***Potala*** (à un quart d'heure en voiture) , à la fois palais et forteresse, un imposant édifice

construit sur treize niveaux, qui présente une façade de 400 mètres Constitué d'une partie centrale, le palais Blanc et le palais Rouge qui le surmonte, auxquels viennent s'ajouter d'immenses annexes, se présentent comme une véritable acropole. Les bâtiments actuels ont été construits à partir du XVIIe siècle, sous le Vème Dalaï-lama. La tradition, cependant, replace sa fondation initiale au VIIe siècle. Une promenade dans un labyrinthe de couloirs vous conduira notamment aux tombeaux des Dalaï-lamas. La visite se fait à rythme très lent avec des pauses fréquentes . Vous avez tout l'après-midi pour le découvrir.
Dîner dans un restaurant proche de l'hôtel.

13/05. Lhassa
Petit déjeuner à l'hôtel.
Visite du temple ***Jokhan,*** située au cœur de la vieille ville à 5 mn à pieds de l'hôtel .Erigé en 651, il serait le temple le plus ancien du pays. Ce sanctuaire suscite une telle ferveur de la part des Tibétains qu'il est considéré comme le lieu de culte le plus impressionnant du monde, où la piété voisine avec les « marchands du temple ». Enfin, promenade sur le ***Parkhor*** restera un grand moment : moines et commerçants se mêlent dans ce vaste bazar en plein air où le pittoresque fleurit à chaque pas.
Déjeuner dans un restaurant en ville proche de l'hôtel.
Excursion au monastère de ***Drepung***, situé à 7km de Lhassa (un quart d'heure en voiture), qui, avant la Révolution culturelle, était une véritable cité abritaant huit mille moines. Il demeure aujourd'hui l'un des temples les plus actifs du pays. Ses toits dorés rivalisent avec des splendeurs totalement baroques et accueillent toujours les populations tibétaines qui cheminent de monastères en lamaseries : un autre mode de vie, chargé de pittoresque. Ces lieux retrouvent aujourd'hui une réelle activité ; moines et moinillons s'agitent au hasard des dédales de ruelles qui composent ces ensembles monastiques où la foule se réunit et écoute.
Diner dans un restaurant en ville, toujours proche de l'hôtel.

14/05. Lhassa
Petit déjeuner à l'hôtel.
Excursion au ***monastère de Ganden*** (4200m d'altitude /56 km /1h30 de voiture /peu de marche à pieds), l'un des grands monastères de l'école Gelugpa qui fut, selon la tradition, fondé par le Lama Tsong Khapa ainsi que le Bouddha lui-même qui l'avait annoncé. Remarquablement restauré, il abrite aujourd'hui une communauté d'environ 200 moines et novices, après en avoir hébergé plus de 4000 à l'époque de sa splendeur. Du flanc de la montagne à laquelle il s'adosse, on découvre un splendide panorama sur ***la vallée de Kyichu*** et sur les cimes environnantes.
Déjeuner dans un restaurant proche de l'hôtel.
L'après-midi libre.
Dîner dans un restaurant proche de l'hôtel.

15/05. Lhassa – Chengdu
Petit déjeuner à l'hôtel.
Transfert à l'aéroport après le petit déjeuner et départ pour Chengdu. (11h00/12h50)
Déjeuner à bord.
Arrivée, accueil et transfert pour une excursion à ***Sanxingdui*** (40 km)**,** un site archéologique de première importance. On y trouve de nombreux objets antiques en bronze datant de plus de 4000 ans aux formes très originales. Une hypothèse issue de cette découverte : Le bassin du Yangtsé qui baigne la province du Sichuan, serait aussi un berceau de la civilisation chinoise.

Dîner dans un restaurant en ville et nuit à l'hôtel.

16/05. Chengdu – Leshan - Chengdu
Petit déjeuner à l'hôtel.
Excursion pour une visite d'un village d'eau intitulé ***Huanglongxi*** (Altitude 341m/30 km/Une demie heure de voiture environ) **,** un village historique millénaire et authentique. Le temps semble s'être arrêté dans cet ancien bourg comme si, pour la dernière fois, la Chine de l'ancien Empire s'y était donné rendez-vous.
Déjeuner dans un restaurant sur place.
Départ pour Leshan par la route (123 km/1h30 de voiture environ). Situé au confluent de trois fleuves : Minjiang, Qingyijiang et Daduhe. Leshan est une ville historique de plus de 2000 ans.
Promenade en bateau sur la rivière qui donne sur le ***Bouddha géant*** de Leshan, une statue de bouddha de Maitreya, mesurant 71m de haut, sculptée à même d'une falaise de la colline Lingyun, surplombant le fleuve. Sa réalisation a duré plus de 90 ans entre 713 et 803.
Retour à Chengdu en fin de journée par la route (2h environ)
Dîner dans un restaurant en ville.

17/05. Chengdu - Paris
Petit déjeuner à l'hôtel.
Excursion à ***Dujiangyan,*** le plus ancien et le plus important ouvrage hydraulique au monde, réalisé sous les Royaumes combattants (475 – 221 av. J.C) dont les habitants de Sichuan ont bénéficié depuis des milliers d'années.
Déjeuner dans un restaurant sur place. .
Retour à Chengdu et promenade ensuite dans la rue traditionnelle ***Jinli***, bordée de nombreuses maisons de thé, de bars, de restaurants et des magasins de souvenirs.
Dîner dans un restaurant en ville et puis, transfert à l'aéroport et retour à Paris. Nuit à bord.
(01h40/07h20)

18/05. Paris
Arrivée à Paris dans la matinée.